

SEPTEMBRE
DECEMBRE

PROGRAMME

CENTRE SOCIAL RURAL

DU VEXIN-THELLE

Des animations
pour tous !

2024



SOMMAIRE

p3 ● Nos partenaires

Légende



p4-10

● Numérique



p11-13

● Juniors



p14-18

● Ados



p19-29

● Séniors



p30-37

● Ensemble Intergénérationnel



p38-39

● Bénévolat



p40-42

● Accès aux droits

NOS PARTENAIRES

Nous remercions nos partenaires qui nous accompagnent dans nos actions :



Cofinancé par l'Union européenne



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts



LÉGENDE

LES ACTIONS SONT DESTINÉES :



ADULTES



TOUT PUBLIC



JUNIORS



ADOS



SENIORS



BINÔMES ADULTES/ENFANTS



BÉNÉVOLES



HEURE



JOUR



LIEU



TARIFS



TARIFS POUR LES RÉSIDENTS DES COMMUNES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VEXIN-THELLE



TARIFS POUR LES RÉSIDENTS DES COMMUNES EXTÉRIEURES À LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VEXIN-THELLE



TARIF UNIQUE



NUMÉRIQUE

- AGENCES POSTALES COMMUNALES
- FABLAB





AGENCE POSTALE COMMUNALE -MONNEVILLE-

16/09

13h30-15h

LUNDI



Mon espace santé

Explorez les fonctionnalités du site "Mon Espace Santé" de l'Assurance Maladie. Découvrez comment gérer vos démarches de santé en ligne de manière simple et sécurisée.



ADULTE

GRATUIT

1 séance

23/09

13h30-15h

LUNDI



ameli.fr
santé

Explorez les Sites Ameli et MSA

Plongez dans les fonctionnalités et les services offerts par les sites Ameli et M.S.A. Découvrez comment ils fonctionnent et comment réaliser vos démarches administratives en ligne.



ADULTE

GRATUIT

1 séance

07/10 au 16/12

13h30-15h

LUNDI



Ordinateur niveau 1

Rejoignez notre atelier en 8 séances conçu pour les débutants. Apprenez les bases essentielles de l'utilisation de l'ordinateur, de la navigation sur internet et des outils bureautiques. Gagnez en confiance et en autonomie avec votre ordinateur !



ADULTE

GRATUIT

8 séances



du 17/09 au 24/09

09h50-11h

MARDI



Les secrets de votre boîte mail

Explorez les fonctionnalités du site "Mon Espace Santé" de l'Assurance Maladie. Découvrez comment gérer vos démarches de santé en ligne de manière simple et sécurisée.



ADULTE

GRATUIT

2 séances

du 08/10 au 19/11

09h50-11h

MARDI



Les bases du traitement de texte

Initiez-vous aux fondamentaux du traitement de texte. Apprenez à créer, formater et personnaliser vos documents.



ADULTE

GRATUIT

5 séances

du 26/11 au 17/12

09h50-11h

MARDI



Découverte du tableur « LibreOffice CALC »

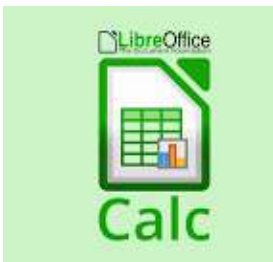
Explorez les fonctionnalités essentielles de LibreOffice Calc en quatre séances. Apprenez à créer, analyser et visualiser vos données avec ce puissant tableur gratuit.



ADULTE

GRATUIT

4 séances

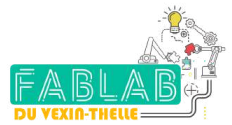


Explorez une nouvelle dimension de l'activité physique en participant à notre atelier interactif, où nous utilisons une console de jeu pour transformer l'exercice en une expérience divertissante et motivante.



NUMÉRIQUE

FABLAB



FABLAB
DU VEXIN-THELLE

Un FabLab est un atelier ouvert à tous, dédié à l'innovation et à la création. Équipé de machines à commande numérique comme les imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique, plotter de découpe... il permet de transformer vos idées en réalité.

Que vous soyez passionné de technologie, artiste ou simplement curieux, le FabLab offre un espace collaboratif pour apprendre, partager et expérimenter. Venez découvrir un univers où créativité et technologie se rencontrent, et laissez libre cours à votre imagination.



Mardi
17h-20h



Mercredi
14h-18h

Vendredi
17h-19h

Samedi

28/09
12/10
09/11
23/11
14/12

09h30-12h

COÛT DES ATELIERS / PROFILS



Communes du
Vexin-Thelle

Hors Vexin-
Thelle

PROFIL 1

PROFIL 2

HORS
ADHÉRENTS

6€

8€

10€

8€

10,50€

13€

PROFIL 1
+ ADHÉRENTS
FABLAB ADOS

PROFIL 2

Jeunes + de 14 ans, Etudiants de -25 ans, Demandeurs d'emploi, Bénéficiaires du RSA

Particuliers, Etablissements d'enseignements, Administrations, Associations, Artisans, Entreprises de moins de 5 salariés



FABLAB DU
VEXIN-THELLE
Centre Social Rural



27/09 et 18/10

17h30-19h00

LE VENDREDI



Boîte à bijoux

Laser

Lors des deux séances, vous allez concevoir et fabriquer votre propre boîte à bijoux à l'aide du laser. Laissez-vous guider à travers chaque étape et repartez avec une pièce unique pour ranger vos précieux trésors.

12/10

10h-12h

LE SAMEDI



Mangeoire à oiseau

Plotter de découpe

Venez personnaliser votre propre mangeoire à oiseaux lors de cet atelier enrichissant. Exprimez votre créativité pour rendre votre création unique et créez un espace accueillant pour nos amis à plumes.

09/11

9h30-11h30

LE SAMEDI



Décoration de Noël

Brodeuse numérique

Découvrez la technique FSL et repartez avec une décoration de Noël unique et délicate, parfaite pour embellir votre intérieur pendant les fêtes.



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

2 séances



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

1 séance



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

1 séance



23/11

9h30-11h30

LE SAMEDI



Ne laisse pas traîner tes fils

Laser

Fatigués de lutter contre les nœuds de vos écouteurs ? Apportez-les avec vous et participez à la création de votre propre rangement d'écouteurs ! Au programme : découverte des bases de dessin vectoriel et utilisation de la découpe au laser pour concrétiser votre projet.

29/11

17h30-19h00

LE VENDREDI



Sublimation d'une taie d'oreiller

Imprimante à sublimation

Apprenez l'art de la sublimation lors de cet atelier où vous pourrez personnaliser votre propre taie d'oreiller. Exprimez votre style et créez un décor unique pour votre chambre avec des couleurs vibrantes et des designs personnalisés.

20/12

17h30-19h

LE VENDREDI



Porte photo aimanté

Imprimante à sublimation

Participez à notre atelier où vous apprendrez à concevoir et à fabriquer un porte-photo magnétique grâce à la technologie de découpe laser. Ajoutez une touche unique à votre décoration intérieure !



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

1 séance



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

1 séance



TOUT DEPUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



TARIFS se référer à la grille Coûts/profils

1 séance



Retrouvez toutes les informations
relatives au FABLAB
(machines, formations, fonctionnement)
dans la palette dédiée !

découpe numérique

Imprimante sublimation

Plotter de découpe

Impression 3D

Imprimantes 3d

Scanner 3d

personnalisation tissu

Presse à chaud

couture

Brodeuse numérique

Machine à coudre

laser

Graveur Laser numérique

bois/aluminium

Fraiseuse numérique

plastique

Thermoformeuse

Espace électronique

Kits Robots (robotique et programmation)

dessin

Tablette graphique avec écran



JUNIORS

- **FABLAB JUNIORS**
- **ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**



JUNIORS

Fablab Juniors • Du CE2 au CM2



FABLAB
DU VEXIN-THELLE

JUNIORS



Le Fablab juniors te réserve de belles surprises alliant robotique, programmation et créativité ! Viens découvrir l'ambiance du Fablab et apprends à modéliser des objets et les imprimer en 3D, créer des jeux vidéos, jouer d'un instrument de musique grâce à Makey Makey, découper des stickers avec le plotter de découpe...

Jeune Maker, c'est à toi de jouer !



14h-16h



LES MERCREDIS
(hors vacances
scolaires)



JUNIORS
À PARTIR DU
CE2



FABLAB DU
VEXIN-THELLE
Centre Social Rural

À PARTIR DU 18/09



Les tarifs sont calculés en fonction des ressources du foyer comme suit :

Ressources mensuelles de la famille	Tarification au trimestre
<915	20 €
916 à 1678	25€
1679 à 2744	30 €
>2745	35€



<https://csrvexinthelle.fr/>

Le dossier d'inscription est téléchargeable sur notre site internet !





JUNIORS

Accueils Collectifs de Mineurs



c'est quoi un centre de loisirs ?



Une abondance d'activités, de personnes, d'amusement.

Des animateurs et des copains

Un lieu où on se sent bien

Un espace pour apprendre



MERCREDI

La cantine ainsi que le goûter y sont assurés.



PÉRISCOLAIRE



GÔTERS FOURNIS (PÉRISCOLAIRE) :

Trie-Château, Jouy-sous-Thelle, Lierville, Fleury, Monneville



VACANCES

La cantine ainsi que le goûter y sont assurés.



PÉRIODES D'OUVERTURE TRIMESTRE 1



LIEUX

Vacances de la Toussaint

CHAUMONT-EN-VEXIN
FLEURY
TRIE-CHÂTEAU

Vacances de Noël

CHAUMONT-EN-VEXIN



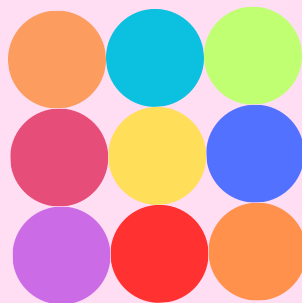
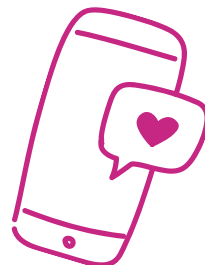
Un programme des animations est édité à chaque vacance !

Retrouvez le détail du fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet <https://csrvexinthelle.fr/>



ADOS

- SEMAINE TOUS SAINS
- FABLAB'ADOS
- SORTIE DE CLAS
- SORTIR ENTRE ADOS





ADOS • 10-14ans

Semaine Tous Sains



VACANCES

Du 21/10 au 25/10

9h-17h

Semaine Tous Sains

De multiples initiations sportives, culturelles et de prévention sont proposées pour faire vivre aux 10-14 ans une semaine festive et de découverte durant les vacances d'octobre. Cette semaine réserve cette année encore bien des surprises !



9h-17h



DU 21 AU 25
OCTOBRE



ADOS DE 10
À 14 ANS



30€ LA SEMAINE

Inscription
jusqu'au 14 octobre
après de la
Communauté de
Communes du Vexin-
Thelle



Le dossier d'inscription est disponible en téléchargement sur le site internet : <https://bit.ly/3YmZcrW>

Tous les documents demandés sont à déposer dûment remplis à l'accueil de la Communauté de Communes du Vexin-Thelle ou à renvoyer par mail à lvotte@vexinthelle.com et llemaire@vexinthelle.com



ADOS • 10-14ans

Fablab'Ados- à partir du Collège



LES MERCREDIS



FABLAB
DU VEXIN-THELLE



ADOS



Tu es collégien ? Tu veux découvrir la programmation, la fabrication numérique, ou créer un objet par toi-même ?

L'équipe du Fablab du Vexin-Thelle est là pour t'accompagner dans tes projets.



14h-16h



LES MERCREDIS
(hors vacances scolaires)



ADOS
À PARTIR DU
COLLÈGE



FABLAB DU VEXIN-THELLE
Centre Social Rural

À PARTIR DU 18/09

Le dossier d'inscription est téléchargeable sur notre site internet !



Les tarifs sont calculés en fonction des ressources du foyer comme suit :

Ressources mensuelles de la famille	Tarifcation au trimestre
<915	20 €
916 à 1678	25€
1679 à 2744	30 €
>2745	35€



<https://csrcvexinthelle.fr/>





ADOS -de la 6ème à la 3ème

Sortie de Clas



GRATUIT



EN SEMAINE



Envie de jouer, découvrir, t'ouvrir, échanger et faire tes devoirs ?

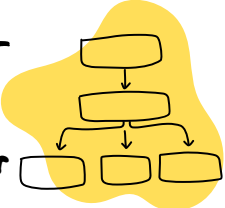
L'équipe du Centre Social Rural est là pour t'accueillir après les cours !



faire ses devoirs



s'ouvrir
s'intéresser
échanger



s'organiser



jouer



16h-18h



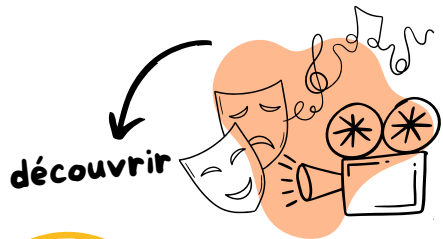
DU LUNDI
AU VENDREDI
(hors mercredis et
vacances scolaires)



ADOS
À PARTIR DU
COLLÈGE



ESPACE ADOS
Centre Social Rural



découvrir

**Renseignements
et inscription au
Centre Social
Rural !**

À PARTIR DU 16/09

Sortie de Clas



ADOS • à partir de 11 ans

Sortir entre Ados



Départ du Centre Social Rural

19/10

LE SAMEDI



TRAMPOLINE PARK

Tu veux mettre en pratique tes talents d'acrobate ? Viens les tester avec nous!



CHAMBLY



8€

10€



Départ : 13h15
Retour : 17h15

30/11

LE SAMEDI



PICARDIA

battle kart+ bowling+ escalade ...

Rejoins nous pour un après-midi de folie et de défis. Escalade, Bowling, Karting... Plein d'autres surprises vous attendent...



CROIXRAULT



12€

15€



Départ : 13h
Retour : 18h

21/12

LE SAMEDI



"L'HACHEZ-VOUS"

Tu as l'âme d'un viking... Je te lance le défi de viser dans le mille à l'aide d'une hache.

A toi de jouer !



HERBLAY



8€

10€



Départ : 13h
Retour : 17h

INSCRIPTIONS À PARTIR
DU 17 SEPTEMBRE À
PARTIR DE 9H

SÉNIORS

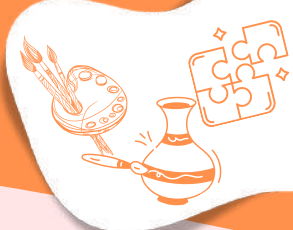
- ATELIERS
- SEMAINE BLEUE
- SORTIR ENTRE SÉNIORS





SÉNIORS

Ateliers



les 23/09, 7/10 et 14/10

10h-12h

LUNDI



Atelier Couture

Création de Cœur dans le cadre d' Octobre Rose

Rejoignez-nous pour un atelier de couture spécial "Cœur pour Octobre Rose". Ensemble, créons des cœurs en tissu pour soutenir et réconforter les patientes dans leur combat.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

3 séances

du 23/09 au 16/12

14h-15h

LUNDI



Gym adaptée

Animé par CVTA fitness



Hors vacances scolaires et jours fériés

Eh hop enfilez vos baskets pour des séances de gym adaptée qui favoriseront le maintien de la mobilité, renforcement musculaire et convivialité !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Salle Associative de fitness et de musculation



7€

9€

LUNDI

14h30-16h30

Café mémoire

Animé par France Alzheimer



le 23/09

le 14/10

le 18/11

le 16/12

Temps d'échanges à destination des aidants et des aidés animés par une psychologue de France Alzheimer et une animatrice du Centre Social Rural.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

LUNDI

14h-17h

Ciné débat

Animé par Qui Café Quoi



le 7/10 "Les lumières de la ville"
De Charlie Chaplin

le 25/11 "Cinéma Paradiso"
De Giuseppe Tornatore



FLAVACOURT
Départ du Centre Social Rural à 13h30 ou RDV sur place



3€

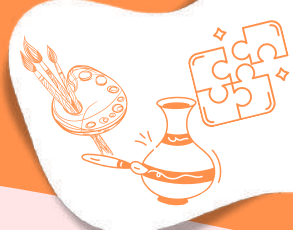
4€

Inscription à la séance



SÉNIORS

Ateliers



le 4/11

14h-16h



LUNDI

Atelier d'information

Les aides destinées aux seniors



Animé par Plan Oise seniors

Découvrez les aides destinées aux seniors lors de notre atelier convivial.



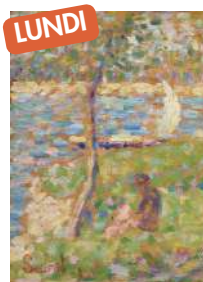
CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

1 séance

les 2/12 et 9/12

10h-12h



LUNDI

Peinture en pointillisme

Explorez l'art captivant du pointillisme ! Plongez dans un monde de petites touches colorées pour créer des œuvres vibrantes et pleines de vie. Laissez-vous inspirer par cette technique fascinante et donnez vie à vos créations avec une précision artistique unique.



SERANS
Salle du Prieuré
Départ du Centre Social Rural à 9h30



7€

9€

2 séances

le 16/12

10h-12h



LUNDI

Couronne de Noël

Découvrez la magie de Noël en créant votre propre couronne de Noël prête à être accrochée sur votre porte !



MESNIL THÉRIBUS
Salle du Conseil
Départ du Centre Social Rural à 9h30



7€

9€

1 séance

les 24/09, 8/10, 15/10 et 5/11

10h-12h



MARDI

A nos photos d'art

C'est l'heure de mettre vos talents d'artiste à l'œuvre. Nous souhaitons organiser une exposition photos, où vous serez les acteurs de la reproduction de célèbres œuvres d'art.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



7€

9€

4 séances



SÉNIORS

Ateliers



le 08/10

14h-16h

MARDI



Créons ensemble le programme 2025

Venez échanger vos idées et vos envies lors de notre atelier et contribuez à l'élaboration du programme 2025. Nous comptons sur votre créativité et votre enthousiasme !



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

1 séance

le 12/11

14h30-16h30

MARDI



Festival



"Les échos du cinéma"

Partager un moment cinéma/débat lors du festival les échos du cinéma organisé par l'association Qui Café Quoi.



FLAVACOURT
Départ du Centre Social Rural à 14h ou RDV sur place



3€

4€

1 séance

du 19/11 au 17/12

10h-13h30

MARDI



Cuisine traditionnelle

Explorez le monde des saveurs avec notre atelier cuisine ! Rejoignez-nous pour apprendre à concocter des plats exquils.



ERAGNY-SUR-EPTE
Salle Allez
Départ du Centre Social Rural à 9h30



7€

9€

5 séances

MERCREDI

Stage prévention des chutes

le 25/09 séance d'ouverture/test 14h-17h

du 9/10 au 08/01 14h-15h

le 15/01 évaluation finale 14h17h



LA CORNE-EN-VEXIN
Salle des fêtes de Boissy-le Bois

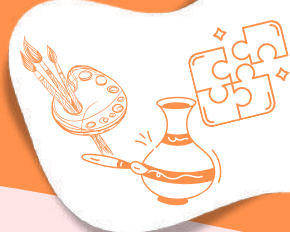


7€

9€

12 séances

Rejoignez-nous pour apprendre à prévenir les accidents et vivre en toute sérénité lors d'un stage de prévention des chutes. Ce programme, conçu pour améliorer la sécurité et la qualité de vie, inclura des ateliers sur l'équilibre, le renforcement musculaire et des conseils pour sécuriser votre domicile.



du 26/09 au 14/11

10h-13h30

JEUDI



Cuisine et création d'un livre de recettes

Découvrez des recettes exquises lors d'un atelier cuisine enivrant, puis laissez-vous guider dans la création d'un livre de recettes numérique. Une expérience gourmande où saveurs et technologie se rencontrent pour éveiller vos papilles et votre créativité.



MONNEVILLE
Salle des fêtes

Départ du Centre Social Rural à 09h30



7€

9€

5 séances

du 14/11 au 19/12

15h-16h

JEUDI



Qi Gong

Animé par *Josette Duru*,
professeur de Qi gong

Rejoignez-nous pour un atelier de Qi Gong relaxant et énergisant ! Venez découvrir les bienfaits de cette pratique ancestrale et harmoniser votre corps et votre esprit dans une ambiance conviviale.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



7€

9€

6 séances

le 21/11

10h-12h

JEUDI



Les aides de la vie quotidienne

Animé par le **CICAT 60**



Découvrez une gamme d'outils pratiques pour faciliter la vie quotidienne. De l'aménagement de la maison aux technologies d'assistance, apprenez à améliorer votre confort et votre autonomie.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

GRATUIT

1 séance



du 28/11 au 12/12

10h-12h

JEUDI



Quizz culture générale

Testez vos connaissances avec notre quizz de culture générale ! Des sujets allant de l'histoire à la musique en passant par la science vous attendent pour une expérience enrichissante et divertissante.

Le 19/12 et le 20/12

10h-12h

JEUDI



VENDREDI

Couture de Noël

Participez à notre atelier de couture de Noël et laissez libre cours à votre créativité ! Au programme : rire, partage et créations originales pour des fêtes inoubliables.



FAY-LES-ETANGS
Salle multifonctions

Départ du Centre Social Rural à 09h30



7€

9€

3 séances



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



7€

9€

2 séances



Repas partagés suivis d'animations

12h-17h

Départ du CSRVT à 10h pour création du dessert et transport collectif

Repas suivi de quizz musical/ karaoké

LE 15/11



CHAUMONT-EN-VEXIN
La Compassion
Le Valois



8€

10€

VENDREDI

Repas suivi d'un loto

le 13/12



ERAGNY SUR EPTE
Salle Allez



8€

10€



Les sorties du Vendredi

€ **7€** **9€**
Tarifs par sortie



Départ du Centre Social Rural

27/09

Visite guidée des vignes de Gerberoy



Un temps plongé dans les vignes et leurs histoires, découvrez les processus de vinification des vins blancs, rosés, rouges ou encore la méthode champenoise. Puis profitez d'un délicieux moment d'échange autour d'une dégustation du cru et d'un dessert gourmand.



Départ : 13h30
Animation : 14h30-16h
Retour vers : 17h

11/10

Visite guidée de la pharmacie de Condé de Chantilly



Discrètement conservée au cœur de l'ancien hôpital des princes de Condé, une collection exceptionnelle de 120 pots à pharmacie du XVIII^e siècle vous propose un voyage dans le temps... Corne de cerf, poudre de vipères, yeux de cloportes mais aussi thériaque, opium et Angélique, vous découvrirez comment les princes et les habitants de Chantilly se soignaient autrefois.



Départ : 12h45
Animation : 14h-16h
Retour vers : 17h15

18/10

Visite du musée de la poterie de la Chapelle aux pots



Le pays de Bray est pourvu d'un trésor enfoui... l'argile. De haute qualité, elle a attiré de nombreux potiers et artisans, dès l'époque gallo-romaine, qui ont donné au territoire une certaine renommée. Venez découvrir le musée de la poterie qui est pourvu de plus de 300 pièces, usuelles ou artistiques, qui vous laisseront sans voix.



Départ : 13h15
Animation : 14h-16h30
Retour vers : 17h



08/11

Visite guidée du musée de Daubigny



Venez profiter de l'exposition « de l'atelier au paysage, fabrique de l'impressionnisme » au musée de Daubigny.



Départ : 13h
Animation : 14h-15h30
Retour vers : 16h30

22/11

Visite guidée de la ville de Ry et son atelier de dentelle façon Madame Bovary



Faites un saut dans le temps en découvrant le village de Ry qui a inspiré Flaubert pour « Madame Bovary », ainsi que l'atelier de dentelle du village.



Départ : 12h45
Animation : 14h-16h
Retour vers : 17h15

29/11

Visite guidée du musée Blanche Hoschedé Monet à Vernon



Vous découvrirez lors de cette visite guidée une importante collection de paysages du Val de Seine et des grands sites naturels de Normandie, signés par les artistes de la célèbre famille Hoschedé-Monet-Butler et les artistes américains et étrangers de la colonie de Giverny.



Départ : 13h
Animation : 14h-16h
Retour vers : 17h

6/12

Bowling à la Broche d'Étrépagny



Préparez vos strikes et venez mettre des chaussures de bowling, on vous attend pour une super après-midi !



Départ : 13h30
Animation : 14h-16h
Retour vers : 16h30

20/12

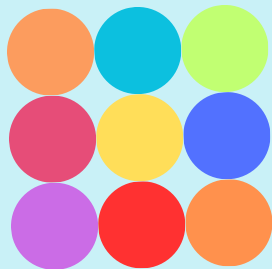
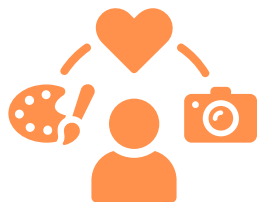
Visite et goûter à la maison du Père Noël de la Chapelle aux Pots



Rejoignez-nous pour une visite enchantée de la maison du Père Noël décorée par des particuliers pour Noël, suivie d'un goûter convivial pour partager la magie des fêtes ensemble.



Départ : 14h30
Animation : 15h-16h
Retour vers : 17h



SÉNIORS

Semaine Bleue

DU 30 SEPTEMBRE
AU 4 OCTOBRE

« Bougeons ensemble pour
entretenir la flamme »



La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !



le 30/09

10h-12h

LUNDI



Médiation animale

animée par
La Ferme du Larris



Rejoignez-nous pour un atelier de médiation animale où vous découvrirez les bienfaits de l'interaction avec les animaux.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



8€

10€

1 séance

le 30/09

13h30-15h

LUNDI



Mon espace Doctolib

Familiarisez-vous avec Doctolib. Découvrez comment prendre des rendez-vous médicaux en ligne facilement et rapidement.



MONNEVILLE
Agence Postale
Communale

GRATUIT

1 séance

le 30/09

14h-16h

LUNDI



Lecture à voix haute

Animée par la bibliothèque de
Trie-Château

Participez à notre atelier de lecture à voix haute proposé par la bibliothèque de Trie-Château et partagez le plaisir des mots en explorant des histoires captivantes dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



TRIE-CHÂTEAU
Bibliothèque
Départ du Centre Social
Rural à 13h30

GRATUIT

1 séance

le 1/10

09h50-11h

MARDI



Les applications pour randonner



Explorez les applications mobiles dédiées à la randonnée. Apprenez à utiliser ces outils pour planifier des itinéraires, découvrir des points d'intérêt et partager vos aventures en toute sécurité.



LAVILLETERTRE
Agence Postale
Communale

GRATUIT

1 séance



le 1/10

14h-16h

MARDI



Personnalisation de Tote Bag

Venez exprimer votre créativité lors de cet atelier, où vous pourrez créer un sac unique en toile à votre image en utilisant diverses techniques artistiques.

le 3/10

10h-12h

JEUDI



Bouger avec une console de jeu



Explorez une nouvelle dimension de l'activité physique en participant à notre atelier interactif, où nous utiliserons une console de jeu pour transformer l'exercice en une expérience divertissante et motivante.

le 3/10

14h-17h

JEUDI



Balade guidée au Mesnil-Théribus



Animée par la Communauté des Chemins

Sortez vos baskets et venez marcher avec nous à la découverte du Mesnil-Théribus. Voyagez à travers l'histoire du château de Théribus, des maisons ouvrières et de Mary Cassatt, une artiste peintre et graveuse américaine.

4/10

12h-16h



VENDREDI

Repas partagé suivi d'un mini golf



Joignez-vous à nous pour un délicieux repas au restaurant Chez Jorge suivi d'une partie de mini-golf amusante pour un moment de partage assuré.



LE MESNIL-THÉRIBUS
Salle du Conseil
Départ du Centre Social
Rural à 13h30



6€

8€

1 séance



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural
Fablab du Vexin-Thelle



GRATUIT

1 séance



LE MESNIL-THÉRIBUS
Départ du Centre Social
Rural à 13h45



6€

8€

1 séance



TRIE-CHÂTEAU
Chez Jorge
départ du Centre Social
Rural à 11h45



8€

10€

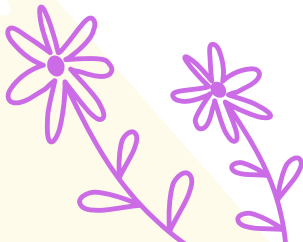
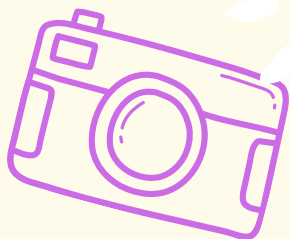
1 séance



ENSEMBLE

Intergénérationnel

- ATELIERS FABLAB INTERGÉNÉRATIONNELS
- LOISIRS ET ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS
- ATELIERS ADULTES
- VIE SOCIALE/ANIMATIONS BÉNÉVOLES
- SORTIR ENSEMBLE/ÉVÈNEMENTS





ENSEMBLE

Ateliers Fablab
intergénérationnels



6€ 8€

TARIFS PAR ATELIER
PAR FAMILLE



BINÔMES
ADULTES/ENFANTS
à partir de 7 ans



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural
Fablab du Vexin-Thelle

le 20/09

17h30-19h

VENDEDI



Trousse personnalisée

Plotter de découpe

Personnalisez une trousse à l'aide du plotter de découpe. Laissez libre cours à votre imagination et repartez avec un accessoire qui vous ressemble !

le 28/09

9h30-11h30

SAMEDI



Couture à 4 mains

Machine à coudre

Un atelier où parents et enfants travailleront ensemble pour créer une pochette. Celle-ci peut être utilisée pour ranger des stylos, des petits jouets ou tout autre trésor. C'est une excellente occasion pour apprendre les bases de la couture tout en partageant un moment de créativité.

le 11/10

17h30-19h

VENDEDI



T-shirt personnalisé

Plotter de découpe

Personnalisez un t-shirt grâce à un plotter de découpe. Apportez un t-shirt et transformez-le en une pièce unique et originale !

le 15/11

17h30-19h

VENDEDI



Les Applications ludiques

Tablette

Découvrez une sélection d'applications divertissantes et éducatives conçues pour les enfants et les parents. Un moment de partage en famille qui promet rires et apprentissage en famille !

13/12

17h30-19h

VENDEDI



Pot à crayons

Impression 3D

Explorez les étapes captivantes de la modélisation 3D pour créer votre propre pot à crayons. Un atelier idéal pour les débutants et les passionnés de design souhaitant donner vie à leurs idées en trois dimensions.



ENSEMBLE

Loisirs et ateliers
intergénérationnels



24/09



18h-19h30

soirée

MARDI



Apéro ZEN !

« Au secours, c'est la rentrée ! »

La rentrée scolaire est souvent synonyme de stress, tant pour les enfants que pour les parents. Rejoignez-nous pour un moment convivial où nous discuterons des défis que vous rencontrez en tant que parents. Nous partagerons des conseils pratiques et des astuces pour aborder cette période plus sereinement. Venez échanger, vous détendre et repartir avec des idées fraîches pour mieux gérer la rentrée.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Salle périscolaire
Accueil Collectifs de
Mineurs

GRATUIT



ADULTE



Animé par
Léa Cadiou,
sophrologue
certifiée

Le 9/10 et/ou le 13/11

10h-16h

MERCREDI



On mange ensemble ?

Rejoignez-nous pour préparer ensemble des plats délicieux et équilibrés, puis participez à une activité physique dynamique pour rester en forme.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



7€

9€

TARIFS
PAR SÉANCE
PAR FAMILLE



BINÔMES
ADULTES/ENFANTS
à partir de 6 ans

du 7/11 au 12/12



18h30-19h30

soirée

JEUDI



Bougeons sur le Vexin- Thelle : Danse intuitive en famille

Par Alexandra Thyssen de
l'association Merveille Eveil

Participez à notre atelier de danse en famille pour un moment de partage et de plaisir ! Découvrez des chorégraphies ludiques adaptées à tous les âges, renforcez les liens familiaux tout en bougeant au rythme de la musique.



TRIE-CHÂTEAU
Accueil Collectifs de
Mineurs



7€

9€

TARIFS POUR LES 6 SÉANCES
PAR FAMILLE



BINÔMES
ADULTES/ENFANTS
à partir de 3 ans



ENSEMBLE

Ateliers adultes



MERCREDI



soirée

Comprendre mes émotions et celles de mon/mes enfants

18h30-20h

Découvrez une série de 6 ateliers conçus pour répondre aux préoccupations des parents sur les émotions de leurs enfants. Apprenez à mieux comprendre, gérer et accompagner les émotions de votre enfant tout en trouvant des outils pour vous-même. Ces moments d'échange et de partage vous offriront des clés précieuses pour une vie familiale plus sereine et épanouie.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTE



7€

9€

TARIFS POUR LES
6 SEANCES

Animé par Léa
Cadiou, sophrologue
certifiée

"SOS ! C'est quoi toutes ces émotions ?"

18/09



Qu'est-ce qu'une émotion ? À quoi sert-elle ? Plongez au cœur des émotions en découvrant leurs bases, leur rôle essentiel dans la vie quotidienne et comment elles influencent le comportement de votre enfant.

« Ses crises me dépassent... »

9/10



Émotions difficiles : pleurs, hurlements, colères, détresse... Comment faire face aux débordements émotionnels de son enfant ? Sans se laisser dépasser par vos propres émotions.

« Sa colère est un ENFER ! »

6/11



Comment comprendre cette émotion intense et apprendre à l'apprivoiser ?

« Ses peurs sont ingérables... »

20/11



Comment aider votre enfant à surmonter ses peurs et à se sentir plus en sécurité dans son quotidien ?

« Mon enfant est inépuisable ! »

04/12



Comment gérer les débordements d'énergie de votre enfant ? Comment créer un cadre de vie propice pour canaliser positivement cette énergie débordante et protéger la vôtre.

« Si seulement il/elle se faisait plus confiance... »

18/12



Comment aider votre enfant à gagner en confiance et développer une meilleure estime de soi ?





ENSEMBLE

Ateliers adultes



du 20/09 au 13/12



18h45-20h15

« Regard sur mon enfance » atelier d'écriture et créatif

hors vacances scolaires



VENDEDI

Animé par Alexandra THYSSEN, Infirmière, sophrologue

L'invitation est de se (re)connecter avec notre enfant intérieur, à raviver des souvenirs heureux de cette période, et à honorer l'adulte que nous sommes devenus. L'enfance est cet espace que nous perdons parfois, l'écriture et la créativité peuvent permettre de la conquérir à nouveau.

Cet atelier est réservé aux adultes. Pour celles et ceux qui aiment écrire avec ou sans faute. Seuls comptent la curiosité et l'envie de plonger dans sa mémoire. Atelier orchestré dans une atmosphère simple, bienveillante et joyeuse. C'est une invitation à se connecter aux merveilles qui sont en chacun de nous. Repartez avec votre œuvre.

le 2/10



18h-19h30

Entre parents, devenons acteurs !



MERCREDI

Ensemble, créons des actions, co-organisées et co-animées avec vous, basées sur le partage et la transmission de savoirs. Venez vous amuser, partager vos idées et enrichir les actions familiales dans la bonne humeur !

A l'année hors vacances scolaires

9h15-10h15

Gym d'entretien

Les ateliers de gym d'entretien sont des séances de renforcement musculaire en douceur et de gainage, d'assouplissement et d'étirement avec un travail à la barre et au sol. Vitalité, énergie, bien sûr convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous.



GYM

MARDI
JEUDI

Les mardi et jeudi à partir du 19 septembre.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTE



7€

9€

TARIFS POUR LES 10 SÉANCES



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTE

GRATUIT



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



ADULTE



67€

TARIF UNIQUE PAR TRIMESTRE



Café thé littéraire

Animé par des bénévoles 14h30-16h30



hors vacances scolaires
23/09 Participez à notre atelier café/thé
7/10 littéraire pour échanger autour de
4/11 vos livres préférés dans une
18/11 ambiance chaleureuse et détendue.
2/12 Apportez vos lectures et votre
16/12 passion pour un moment de
 partage convivial !

Atelier couture

Animé par des bénévoles 14h-17h



hors vacances scolaires
16/09 Rejoignez-nous pour un atelier de
30/09 couture créatif où nous apprendrons
14/10 les bases de la couture tout en
12/11 réalisant des projets uniques et
25/11 personnalisés. Venez avec votre
9/12 passion et votre créativité !

Atelier Tricot

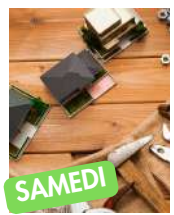
Animé par des bénévoles 10h-12h



hors vacances scolaires
Tous les mardis
 Venez découvrir l'art du tricot lors de notre
 atelier convivial. Apprenez les bases tout
 en créant des pièces originales et
 personnalisées.

Atelier Bricole

Animé par des bénévoles 9h30-12h



hors vacances scolaires
 Donnez une seconde vie à vos objets
 en venant réparer vos appareils avec
 nous ! L'objectif de cet atelier est
 d'éviter de jeter les objets du
 quotidien qui peuvent encore servir,
 en apprenant à les réparer ensemble !
Plus de détails dans notre livret d'accueil

ON RÉPARE

- Aspirateur, grille pain, cafetière démontable, blender, fer à repasser, radio, lecteur cd, petit four, sèche cheveux, luminaire, jouet électrique, mixeur, auto cuiseur, montage de robinets, montage de siphon, plastifieuse, cordons électriques...

ON NE RÉPARE PAS

- Micro-onde, cafetière non démontable, certains appareils à vapeur, certains matériels HIFI et informatiques (téléviseur, téléphone portable, ordinateur, magnétoscope, appareil photo, caméra, projecteur, chaîne Hifi, radio), lave vaisselle, lave-linge, sèche linge ...

CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

ADULTE

€ 6€ TARIF UNIQUE COÛT DE LA COTISATION ANNUELLE

CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

ADULTE

€ 6€ TARIF UNIQUE COÛT DE LA COTISATION ANNUELLE

CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

ADULTE

€ 6€ TARIF UNIQUE COÛT DE LA COTISATION ANNUELLE

CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

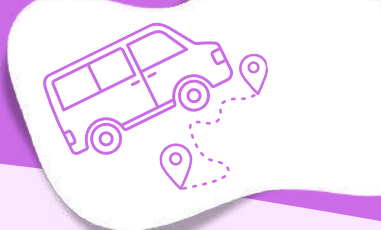
ADULTE

GRATUIT



ENSEMBLE

Sortir ensemble



Cité des Sciences et de l'Industrie de Paris

23/11



Venez découvrir les expositions captivantes de la Cité des Sciences et de l'Industrie de Paris ! Plongez dans des univers interactifs et innovants, où l'exploration de l'espace et les dernières avancées technologiques vous attendent. Une expérience enrichissante pour toute la famille !



- Départ du collège Guy Maupassant : 9h
- Sur place : 11h30
- Début activité : 14h
- Départ : 17h
- Retour vers : 19h30



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans

8€

11€

Adultes

12€

16€



TOUT PUBLIC

Marché de Noël de Rouen et visite guidée de l'historial Jeanne D'arc

14/12



Venez profiter d'une visite guidée numérique de l'Historial Jeanne d'Arc à Rouen, suivie d'une escapade féérique au marché de Noël de la ville.



- Départ du collège Guy Maupassant : 9h
- Sur place : 11h
- Début activité : 14h
- Départ : 16h30
- Retour vers : 18h30



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans

10€

13€

Adultes

14€

18€



TOUT PUBLIC



La Bourse aux jouets

30/11



Venez profiter d'une splendide occasion de vider vos coffres à jouets et de garnir le pied du sapin lors de notre bourse aux jouets se déroulant le samedi 30 novembre prochain, de 10H à 16H à la salle des fêtes de Chaumont-en-Vexin !

Nous vous attendons dès le vendredi 29 novembre pour déposer vos jouets au même endroit de 10H à 17H. Les jouets non vendus seront à récupérer à la salle des fêtes le lundi 2, mardi 3 ou mercredi 4 décembre.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Salle des fêtes



10-16H

Inscrivez-vous dès le 29 octobre auprès de l'équipe du Centre Social Rural du Vexin Thelle !



Retrouvez prochainement le programme "Ensemble vacances de la Toussaint" et "Ensemble vacances de Noël" pour de nouveaux moments de partage !



BÉNÉVOLAT

- ATELIERS
- RENCONTRES





DEVENEZ BÉNÉVOLE

Rejoignez-nous en tant que bénévole et contribuez activement au dynamisme du territoire du Vexin-Thelle. Votre engagement fait la différence. Participez à nos actions et découvrez le plaisir de partager et d'aider les autres. Pour plus de renseignement contacter le Centre Social Rural du Vexin-Thelle.

Les bénévoles sont au cœur des actions du Centre Social Rural du Vexin-Thelle ; pour cela, nous leurs proposons des moments dédiés

15/10 **Entre Bénévoles** MARDI 15h-17h

Un temps spécialement dédié aux bénévoles du Centre Social Rural du Vexin-Thelle, pour faire des échanges d'expériences, lâcher prise, prendre du recul, voir ensemble des cas pratiques, partager un moment convivial ou encore faire des rencontres d'autres bénévoles.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT

07/11 **Rencontre bénévoles MONALISA** JEUDI 10h-16h

Les bénévoles du Centre Social Rural du Vexin-Thelle sont invités à la rencontre bénévole du Centre Social La Canopée. Au programme une super journée conviviale entre bénévoles, où l'on partagera une lecture à voix haute ainsi qu'une présentation de la brigade canine de Bresles avec ses chiens. Repas sous forme d'auberge espagnole (chacun apportant un plat salé ou sucré).



AUNEUIL
Centre Social Rural
La Canopée



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT

 Sur inscription auprès de Lou Ann

19/12 **Journée bénévole** JEUDI 12h-17h

Pour vous remercier de votre engagement, nous vous invitons à une journée conviviale composée d'un repas et d'une animation bowling. Venez partager un moment de détente et de joie entre bénévoles et salariés du Centre Social Rural du Vexin-Thelle.



CHAUMONT-EN-VEXIN
Centre Social Rural

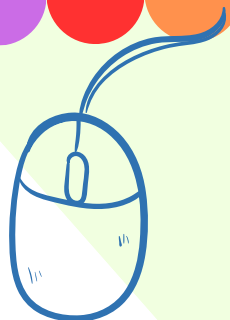


ETREPAGNY
Bowling

RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

GRATUIT

 Sur inscription auprès de Lou Ann



ACCÈS AUX DROITS

- FRANCE SERVICES
- AGENCES POSTALES COMMUNALES





ACCÈS AUX DROITS

France services



France services MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil
Informations
et orientation



Accompagnement
dans vos démarches
administratives



Mise à disposition
d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des services numériques



Vos services et permanences

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI		
MARDI		BOUCONVILLERS 14H-18H
MERCREDI	CHAUMONT-EN-VEXIN 8H-12H	
JEUDI	JOUY-SOUS-THELLE 8H-12H	MONTAGNY-EN-VEXIN 15H-19H
VENREDI	FRESNES-LÉGUILLON 8H-12H	TRIE-CHÂTEAU 15H-19H

FRANCE SERVICES MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE :

- **BOUCONVILLERS** : salle polyvalente - 4 rue pelée
- **CHAUMONT-EN-VEXIN** : Centre Social Rural - 46 ter rue Pierre Budin
- **FRESNES LÉGUILLON** : mairie - 2 rue de la mairie
- **JOUY-SOUS-THELLE** : mairie - 57 rue de Saint-Michel
- **MONTAGNY-EN-VEXIN** : mairie - 3 place de la mairie
- **TRIE-CHÂTEAU** : agence postale communale - 46 rue nationale



Pensez à prendre rendez-vous !



Agence nationale
des titres sécurisés





ACCÈS AUX DROITS

Accompagnement administratif et médiation numérique



LA POSTE



LA POSTE

AGENCES POSTALES COMMUNALES

«Comment faire une simulation d'aide au logement?»

Puis-je bénéficier du chèque énergie ?

«Comment créer une adresse mail?»

GRATUIT



ADULTE

LUNDI



Agence postale
Communale de
Monneville



13H30-16H

MARDI



Agence postale
Communale de
Lavilletterre



9H50-11H45

VENREDI



Agence postale
Communale de Jouy-
Sous-Thelle



14H-17H



ACCOMPAGNEMENT E-ADMINISTRATION

LUNDI



Chaumont-en-Vexin
Centre Social Rural du
Vexin-Thelle

GRATUIT



ADULTE



10H-12H

16H-18H30



Pensez à prendre
rendez-vous !
03 44 49 01 80

Informations et fonctionnement

Pour toutes les animations :

- L'inscription aux animations est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 5 jours suivant l'inscription. Sauf pour des raisons médicales, aucun remboursement ne sera possible.
- Les animations sont susceptibles d'être modifiées.
- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.

Les animations "séniors"

- Elles sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans.
- Dans un premier temps, les inscriptions aux activités seront limitées pour permettre à un maximum de personnes d'en bénéficier.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



DU LUNDI AU VENDREDI
9H-12H / 14H-17H



TÉLÉPHONE

03 44 49 01 80



EMAIL

contact@csrvexinthelle.fr



ADRESSE

46 ter rue Pierre Bubin
60240 CHAUMONT-EN-VEXIN

Retrouvez-
nous ici



SITE INTERNET

www.csrvexinthelle.fr



FACEBOOK

Centre Social Rural du
Vexin-Thelle -Officiel

